

SPHÈRES ÉNERGÉTIQUES ET PROPRIÉTÉS DES COULEURS



MAGENTA

NUTRITIVE ÉMOTIONNELLE

Cœur et fonctions cardiovasculaires (capillaires, veines, artères, intima), tissu (tissus tendres, lèvres faciales et vaginales, muqueuses, foie), développement et régénération (transmigration de l'âme, vie intra-utérine, fécondation, ovule fécondé, gènes/ADN, jeunesse cellulaire, cicatrisation des tissus), états de conscience (sommeil paradoxal, rêve).

Quartz rose, opale rose, morganite, rhodonite, rhodochrosite.

Ciste, rose, sauge sclarée, géranium, palmarosa, camomille romaine,

☞ **vert pomme**



VIOLET

NUTRITIVE PSYCHIQUE

Vascularisation cérébrale et système veineux, substance grise (cellules somatiques, neurones, cellules gliales), sommet du crâne (fontanelle, os hyoïde, sphénoïde, os wormiens), fonctions exécutives supérieures (lobes préfrontal et pariétal), structures cérébrales de la mémoire, du langage et de la verbalisation (lobes frontal et temporal, hippocampe).

Labradorite, améthyste, charoïte, sugilite, sélénite.

Lavande, jasmin, cyprès, litsée citronnée, sapin blanc, lemongrass, davana, myrrhe, nard, carotte sauvage, benjoin, vétiver, bois de santal, cèdre de l'Atlas, encens oliban, eucalyptus citronné.

☞ **jaune**



BLEU OUTREMER

CALMANTE ÉMOTIONNELLE

Système nerveux parasympathique.

Cerveau limbique et subconscient, régulation hormonale (hypophyse, hypothalamus), sinus, tempes, front, occiput, vertèbres cervicales C1, C2, C3.

Cyanite, apatite, lapis-lazuli, saphir, howlite bleu.

Pavot bleu, pin sylvestre, ylang ylang, pin sylvestre, marjolaine, épinette noire.

☞ **orange**



TURQUOISE

NETTOYANTE PHYSIQUE

Maladies aiguës.

Organes émonctoires et élimination des déchets et toxines : poumons (évacuation du CO₂), peau (excrétion et sudation).

Régulations physiologiques : cycles physiologiques, fluides corporels, équilibre hydrique, glandes parathyroïdes (maintien du taux de calcium). Membres supérieurs (bras, mains),

Péridot, opale verte, chrysoprase, lizardite.

Ravinsara, eucalyptus, niaouli, sauge, arolle

☞ **rouge orangé**



VERT POMME

NETTOYANTE PSYCHIQUE

Maladie chronique.

Diaphragme (pont entre corps et esprit), membranes (plèvre), flexibilité (articulations, ligaments, tendons, sphincters, élasticité cellulaire, plasticité neuronale), vésicule biliaire, champ visuel (cristallin, iris, cornée), vertèbres thoraciques T6, T7, T8).

Péridot, opale verte, chrysoprase, lizardite.

Cardamome, citron vert, basilic, livèche, verveine, mélisse, arolle.

☞ **magenta**



ORANGE

TONIFIANTE ÉMOTIONNELLE

Apport d'énergie vitale dans tous les méridiens. Rythme cardiaque et respiratoire, glandes surrénales (cortisol, aldostérone, adrénaline, noradrénaline, androgènes surrénaux), système nerveux sympathique, système nerveux sensorimoteur (connexion entre informations sensorielles et production de mouvement), système locomoteur, vasomotricité, péristaltisme abdominal, vertèbre thoracique T12 et vertèbres lombaires L1, L2.

Cornaline, ambre, pierre de lave, obsidienne, mokaïte.

Cannelle, ciste, curcuma, gingembre, mandarine, myrrhe, nard, encens, Palo Santo.

☞ **bleu outremer**



ROUGE FONCÉ

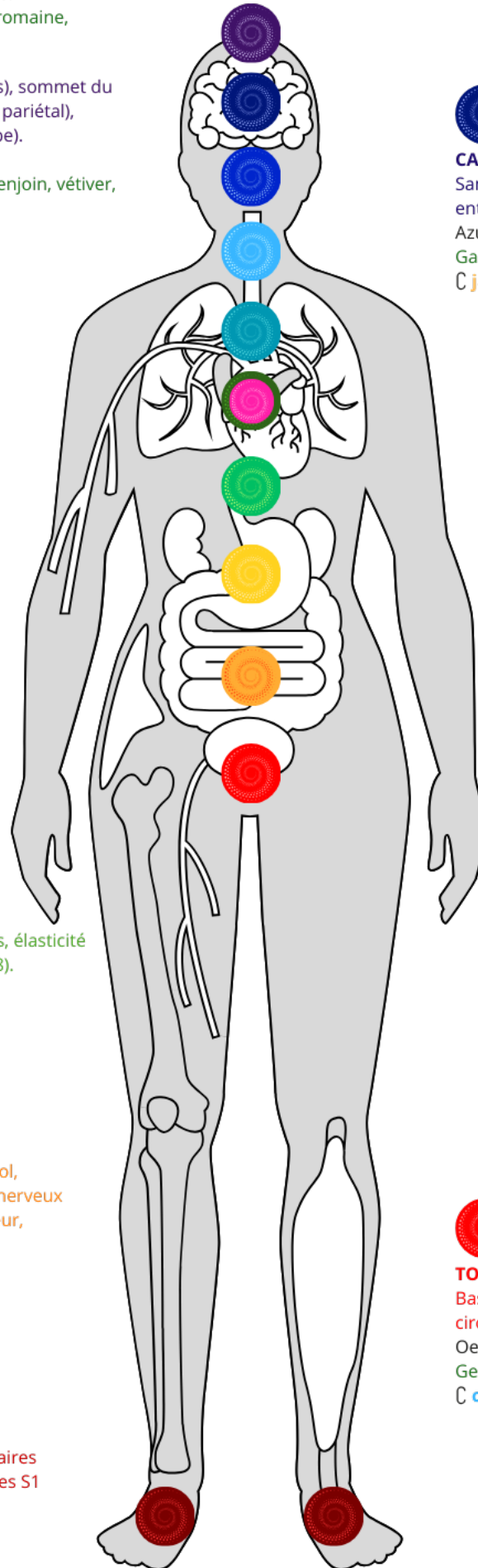
NUTRITIVE PHYSIQUE

Métabolisme, structure et soutien (ossature, colonne vertébrale, bassin, hanches), minéralisation, fonctions musculaires et circulatoires (muscles, artères), appareil uro-génital (vessie, utérus/matrice), membres inférieurs, vertèbres sacrées S1 à S5, coccyx.

Onyx, tourmaline noir, hématite, graphite, shungite, charbon, carbone.

Angélique, benjoin, patchouli, vétiver, cèdre d'atlas, eucalyptus citronné

☞ **vert forêt**



INDIGO

CALMANTE PSYCHIQUE

Sang veineux, os pariétal et temporal, fonctions intégratives et esprit de synthèse (cortex cérébral), synchronisation entre les hémisphères cérébraux, épiphyse, inconscient et sommeil profond.

Azurite, mérlinite, dumortierite, pierre de lune, sodalite, œil de faucon.

Gaulthérie, camomille romaine, hélichryse italienne, épicea.

☞ **jaune orangé**



BLEU CIEL

CALMANTE PHYSIQUE

Gorge, cou, nuque, thyroïde (régulation de T3 et T4 : température corporelle, métabolisme, croissance et développement, rythme cardiaque et pression artérielle, système nerveux), vertèbres cervicales C4, C5, C6, respiration (partie oxygénation), voies respiratoires supérieures (nez, pharynx, larynx, cordes vocales et phonation), oreille et audition.

Aigue-marine, célestine, larimar, angélite, calcédoine, calcite bleue.

Élémi, thym, sarriette, romarin.

☞ **rouge vif**



VERT FORÊT

NETTOYANT, PURIFIANT ET ÉQUILIBRANT ÉMOTIONNEL.

Maladie infectieuses

Homéostasie, détoxification et neutralisation des toxines (foie, poumons), défenses immunitaires (lymphe, vaisseaux et ganglions lymphatiques, rate, thymus, anticorps, lymphocytes), arbre bronchique, cage thoracique et sternum, vertèbres thoraciques T3, T4, T5.

Aventurine, émeraude, serpentine, pierre de lune verte, jade.

Tea tree, menthe, origan, sauge, sapin baumier, bois de rose.

☞ **rouge foncé**



JAUNE

TONIFIANTE ET CLARIFIANTE PSYCHIQUE

Système digestif (estomac, rate, pancréas, intestins, foie), système lymphatique (rôle de triage des déchets), glandes exocrines, état de veille, mental analytique, vertèbres thoraciques T9, T10, T11.

Oeil de tigre, citrine, pyrite, héliodore, calcite jaune.

Cajepout, camomille, gingembre, basilic, bergamotte, eucalyptus citronné, néroli, citron, petit-grain-bigarre, yutzu, lissée, laurier noble, citronnelle

☞ **violet**



ROUGE VIF

TONIFIANTE PHYSIQUE

Base de l'énergie vitale, fonction uro-génitale (reins, uretère, urètre), fonction de reproduction (testicules, ovaires), circulation artérielle (tension, sang - hémoglobine), nerf sciatique, dents, vertèbres lombaires L3, L4, L5.

Oeil de boeuf, jaspe rouge, rubis, grenat, pyrite.

Genévrier, bois de santal, cannelle, carotte sauvage, gingembre.

☞ **cyan**

☞ : couleur complémentaire

En noir les pierres conseillées

En vert les plantes/huiles essentielles conseillées (vérifier les contre-indications)